

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 376 «Дельфинёнок» 630099,
г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 101, 383/2238476

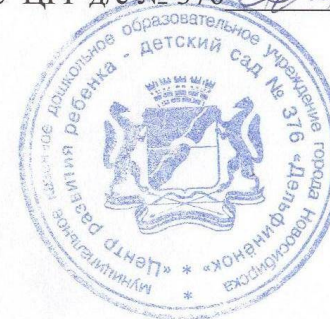
ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МКДОУ ЦРР - детский сад № 376
Протокол от «29» августа 2019 г.
№ 1

ВТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ ЦРР д/с № 376

 Л.С. Тарасюк



План работы,
разработанный на основе парциальной программы по нетрадиционному физическому образованию совместно
с МБУДО ДООФСЦ «Триумф» «День за днем»
Тема: «Быть здоровым – здорово!»
на 2019 - 2020 год

Автор:
инструктор по физической культуре
Лагунова Л.Г

Новосибирск 2020 год

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования. 2. Дополнить картотеку подвижных игр.	1.Познакомить воспитателей старшей группы с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации. 2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей средней группы. 3.Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики.	1.Провести диагностику физического развития детей. 2.Организовать и провести спортивное развлечение в средней группе «Большие деревья». 3.Провести для детей старшей группы спортивное развлечение «Все на поиски сокровищ». 4. Организовать и провести спортивное развлечение для подготовительной группы «Отправляемся в поход – осень в гости нас зовет».	1.Выступления на родительских собраниях: «Физическое воспитание в семье». «Спортивный уголок дома». «Двигательная активность ребенка в режиме дня». Консультация «Закаляйся, если хочешь быть здоровым» - средняя группа

		4. Провести консультацию «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста средствами физического воспитания» (средняя, старшая, подготовительная)		
Октябрь	1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями. 2. Создать картотеку утренней гимнастики.	1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, дополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики. 2. Провести консультацию для воспитателей второй младшей группы «Взаимодействие педагогов в процессе физкультурно – оздоровительной работы».	1.Подготовить и провести спортивное развлечение «Зачем нам уши» для детей второй младшей группы. 2. Провести развлечение для детей средней группы «Веселое путешествие». 3. Спортивное развлечение в старшей группе «Юные пожарные». 4. Провести праздник для детей подготовительной группы «Здравствуй, Осень!».	1.Провести индивидуальные беседы с родителями старшей группы по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования. Консультация «Начальное ознакомление детей со спортом» - все группы
Ноябрь	1.Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. 2.Оформить физкультурный зал к развлечению детей с родителями «В мире детей».	1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями средней группы «Инвентарь и место для занятий». 2. Провести консультацию «Физкультура в детском саду»	1. Провести спортивное развлечение для детей средней группы «Ленивый башмачок». 2.Провести досуг для детей старшей группы «В мире детей». 3.Провести в подготовительной группе спортивное развлечение «Большие гонки». 4. Провести праздник во второй младшей группе «Веселые старты».	1. Провести индивидуальные с родителями подготовительной группой консультации на тему «Совместные занятия спортом детей и родителей»
Декабрь	1. Продолжать пополнять картотеку с подвижными играми. 2. Приобрести литературу	1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей подготовительной группы «Развитие осознанного	1. Провести спортивное развлечение в средней группе «Белая, пушистая». 2. Провести в старшей группе	1. Подготовить материал для буклета «Осанка у детей». 2. Познакомить

	по теме «Физическая культура в детском саду»(Л.И.Пензулаева).	отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста». 2. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп.	спортивный досуг «В гостях у Зимы». 3. Провести в подготовительной группе спортивный праздник «Белая Олимпиада».	родителей с программными задачами и содержанием работы на квартал. 3. Провести индивидуальные с родителями средней группы консультации «Привлечение ребенка к спорту и организация спортивных занятий».
Январь	1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат. 2. Изготовление атрибутов к развлечению «Игры патриотов».	1. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики во всех возрастных группах. 2. Консультации с логопедом по составлению комплекса упражнений на развитие общей моторики. 3. Консультация «Методика проведения физкультурных упражнений, гимнастики на прогулки» - средняя, старшая группа.	1. Подготовить и провести досуг «Снеговик - почтовик» для старшей группы. 2. Провести спортивный праздник для подготовительной группы «Игры патриотов». 3. Провести в средней группе развлечение «Зимний праздник».	1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся» 2. Провести индивидуальные беседы с родителями старшей группы по результатам диагностики физического развития дошкольников к середине учебного года. 3. Консультации для родителей подготовительной группы «Плоскостопие. Диагностика. Профилактика».
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к развлечению «Проводы зимы, Масленица». 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «Конкурс семейных талантов». 2. Консультации с логопедом по подбору упражнений для развития ориентировки в пространстве.	1. Провести развлечение для детей второй младшей группы «Колобок». 2. Спортивный праздник в старшей группе «Проводы зимы, Масленица». 3. Спортивное развлечение в подготовительной группе «Откуда	Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «Конкурс семейных талантов». Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой».

		3. Консультация «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке» - вторая младшая, средняя группа.	игры к нам пришли».	Консультация «Значение семейного досуга» - вторая младшая, средняя группа.
Март	1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.	1. Индивидуальные консультации для воспитателей средней группы по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования. 2. Консультация «Совместная деятельность воспитателя и детей» - все группы.	1. Провести спортивное развлечение для второй младшей группы «Спорт – это сила и здоровье». 2. Провести спортивное развлечение для средней группы «Ай – да зайцы, молодцы!». 3. Провести в старшей группе физкультурное развлечение «В мире много сказок». 4. Спортивное развлечение в подготовительной группе «Хорошо спортсменом быть».	1. Консультации для родителей второй младшей группы «Спортивный уголок дома».
Апрель	1. Оформить зал к проведению спортивного развлечения «Цыплята».	1. Индивидуальные консультации для воспитателей во второй младшей группе «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ».	1. Провести спортивный досуг «В гостях у Матрешки» для детей средней группы. 2. Провести праздник «Спасатели, вперед» для старшей группы. 3. Провести развлечение в подготовительной группе «Мы сильные, ловкие, спортивные». 4. Провести спортивное развлечение во второй младшей группе «Цыплята».	Провести для родителей подготовительной группы консультацию по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. Консультация «Закаляйся, если хочешь быть здоровым» - все группы
Май	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с	1. Педсовет по результатам диагностики. 2. Познакомить воспитателей старшей, подготовительной, средней, второй младшей групп с результатами	1. Провести диагностику физического развития детей. 2. Провести досуг для средней группы «Сказочные веселые старты». 3. Провести и организовать в	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести

	детьми на летний период по результатам диагностики.	диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. 3. Консультация «Закаливание – фактор укрепления и сохранения здоровья детей» - средняя, старшая подготовительная	старшей группе развлечение «Весенние забавы». 4. Провести развлечение в подготовительной группе «Играем в джунгли».	индивидуальные беседы всех возрастных групп по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года 3. Подготовить наглядную рекомендацию «Чем занять ребенка летом». 4. Консультация «» средняя, старшая подготовительная
Июнь	1. Оформить зал (площадку) для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.	1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для воспитателей средней группы для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей .	1. Провести музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей.	1. Оформить выставку рисунков о празднике, посвящённому Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для родителей старшей группы рекомендации «Чем занять ребенка летом».
Июль	1. Оформить зал (площадку) к спортивному празднику «Слева-лето, справа-лето, до чего ж приятно это».	Подобрать материал для воспитателей старшей группы о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации родителям.	1. Провести спортивный праздник «Слева-лето, справа-лето, до чего ж приятно это» для детей средних групп.	1. Оформить выставку рисунков о празднике «Слева-лето, справа-лето, до чего ж приятно это». 2. Провести индивидуальные беседы с родителями второй младшей группой о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период.

Август	<p>1. Подготовить документацию на начало учебного года.</p> <p>2. Составить индивидуальный годовой план работы по разделу «Физическое воспитание».</p>	<p>1. Подготовить рекомендации для родителей старшей и подготовительных групп «Физическое воспитание».</p>	<p>1. Провести для старшей и подготовительной группы «Малые Олимпийские игры».</p> <p>2. Провести развлечение для средних групп «Наперегонки с летом».</p>	<p>1. Провести индивидуальные консультации для родителей подготовительной группы «Исправляем осанку детей».</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с родителями средней группы о необходимости приобретения спортивной формы детям.</p>
Ежемесячно	<p>1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.</p> <p>2. Составлять перспективно-календарный план.</p> <p>3. Вести карту индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений.</p> <p>2. Проводить консультации по содержанию и проведению основной образовательной деятельности, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.</p> <p>3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>1. Проводить основную образовательную деятельность, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми.</p> <p>2. Проводить спортивные развлечения, праздники.</p>	<p>1. Организовать выставку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.</p>